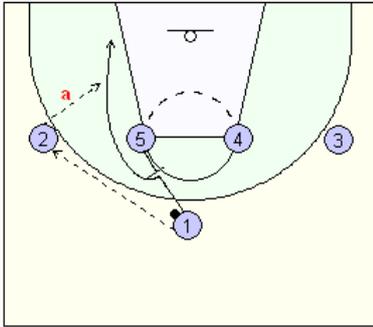




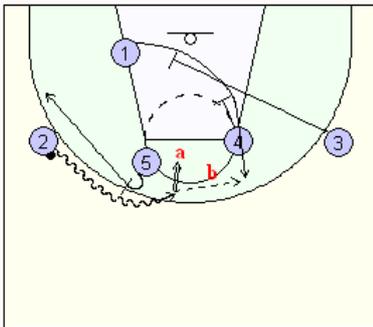
QUICK HITTER (contre MAN TO MAN DEFENSE)

1



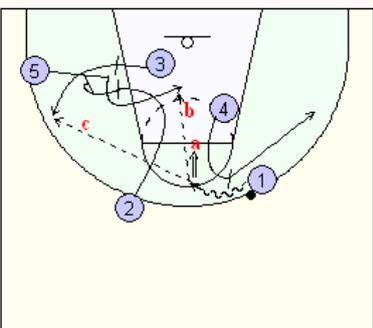
On commence le mouvement en 1-4 High.
1 passe à gauche ou à droite (ici : à gauche) et réalise l'UCLA cut sur 5.
Une première option est la passe de 2 à 1.

2



Si cette passe n'est pas possible, 2 part en dribble vers le centre en profitant d'un pick and pop de 5.
Les options de 2 sont :
a = shoot
b = passe à 1 qui remonte sur un staggered screen de 3 et 4.

3



Si 1 ne sait pas shooter, 4 pose un nouvel écran pour 1, dont les options sont :
a = shoot
b = passe inside à 5 qui profite d'un double écran de 2 et 3
c = passe à 3 qui bénéficie d'un écran de 2.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Ciplly, 380, 7033 - CUESMES

et : 065/520631 - : 0475/879914

@ : andre.barbieux@skynet.be

www : <http://www.coachbarbieux23.com>

